

REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO ŁMLKS ŁASKOVIA

W GOŁUCHOWIE w terminie 10-20 sierpnia 2023 r.

1. Każdy uczestnik obozu sportowego zobowiązuje się przestrzegać warunków niniejszego regulaminu, a zgłoszenie uczestnictwa jest równoznaczne z akceptacją jego treści przez uczestnika i jego rodziców/opiekunów prawnych.
2. Każdy uczestnik obozu ma prawo do:
 - a) pełnego skorzystania z programu obozu,
 - b) uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu,
 - c) poszanowania swoich poglądów i przekonań,
 - d) kontaktowania się rodzicami/opiekunami prawnymi w wyznaczonych porach.
3. Uczestnik obozu zobowiązany jest:
 - a) realizować program obozu oraz punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć,
 - b) przestrzegać regulaminów obozu, obiektów sportowych, w których obóz się odbywa oraz stosować się do poleceń trenerów i wychowawców,
 - c) dbać o czystość i porządek w pomieszczeniach przeznaczonych na realizację programu obozu użytkowanych na terenie Gołuchowskiego Ośrodka Turystyki i Sportu oraz hali sportowo-widowiskowej w Gołuchowie, a także o powierzony sprzęt,
 - d) odnosić się z szacunkiem do trenerów, wychowawców, kolegów i innych osób,
 - e) przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa dotyczących zwłaszcza kąpieli oraz zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego,
 - f) informować kadrę obozu o każdym wypadku, kontuzji, chorobie lub złym samopoczuciu, niedyspozycji i innych ograniczeniach uniemożliwiających udział w zajęciach i wykonywanie ćwiczeń (jeśli o wyżej wymienionych okolicznościach wiedzą rodzice/opiekunowie prawni uczestnika powinni niezwłocznie poinformować o tym kadrę obozu),
 - g) dbać o higienę i schludny wygląd,
 - h) posiadać ze sobą ważną legitymację szkolną lub inny dokument tożsamości oraz wypełnioną kartę uczestnika obozu.
4. Obecność na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa, a niemożność wzięcia udziału należy każdorazowo zgłosić u opiekuna grupy przed rozpoczęciem zajęć.
5. W kwestiach spornych i konfliktowych między uczestnikami obozu należy zwracać się do trenerów i wychowawców.
6. Korzystanie z obiektów i ze sprzętu sportowego jest dozwolone pod warunkiem uzyskania zgody trenera i tylko pod jego nadzorem.
7. Uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy, szczególnie poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy.
8. Organizator nie przewiduje odwiedzin rodziców podczas obozu ze względu na czas jego trwania oraz z przyczyn organizacyjnych i wychowawczych.
9. Na obozie obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i picia alkoholu, posiadania i palenia tytoniu oraz posiadania i zażywania jakichkolwiek środków odurzających, a także używania wyrazów niecenzuralnych i agresywnego zachowania.
10. Z uwagi na sportowy charakter obozu jednym z głównych celów edukacyjnych jest kształtowanie prawidłowych nawyków u młodego sportowca, w tym nawyków żywieniowych takich jak m.in.: jedzenie posiłków o odpowiednich porach i w odpowiednich odstępach czasu oraz właściwa jakość spożywanych posiłków. W związku z powyższym, w trakcie obozu zabronione będzie spożywanie bez zgody i wiedzy wychowawców oraz trenerów:
 - a) słodczy (cukierki, batony, czekolady itp.),
 - b) słonych przekąsek (chipsy, paluszki itp.),
 - c) przekąsek typu fast food (hot dogi, zapiekanki, kebaby, burgery, pizza itp.),
 - d) słodzonych napojów, w szczególności napojów gazowanych, zwłaszcza napojów energetycznych.

11. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22.00 do 7.00.
12. Podczas obozu obowiązuje bezwzględny zakaz używania telefonów komórkowych i innego sprzętu elektronicznego, poza wyznaczonymi przez opiekunów godzinami, o których wychowawcy będą informować rodziców na bieżąco.
13. Organizatorzy i opiekunowie obozu nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty oraz nie powierzone opiekunom pieniądze zabrane na obóz przez uczestnika, a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.
14. Organizator nie odpowiada za zmiany w przebiegu obozu wynikłe z przyczyn niezależnych: warunki atmosferyczne, decyzje władz państwowych i innych instytucji.
15. Rodzice/ opiekunowie prawni uczestnika ponoszą materialną (finansową) odpowiedzialność za szkody przez niego wyrządzone w trakcie pobytu na obozie.
16. W czasie podróży, wycieczek czy postoju autokaru na parkingu należy ściśle przestrzegać zaleceń kierownika podróży/wycieczki.
17. Podczas zwiedzania muzeów, parków krajobrazowych itp. uczestnicy wycieczki zobowiązani są do przestrzegania regulaminów tych obiektów.
18. Organizator zawiera ubezpieczenie dla uczestników obozu od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
19. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu obozu Organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak upomnienie, nagana i rozmowa ostrzegawcza z powiadomieniem rodziców lub opiekunów. W przypadku, gdy środki te okażą się nieskuteczne lub gdy nieprzestrzeganie regulaminu narusza prawa innych uczestników obozu, uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców wydalony z obozu na koszt własny rodziców/opiekunów – bez prawa do zwrotu należności za niewykorzystaną część pobytu. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun prawny) powinna odebrać dziecko w ciągu 24 godz.

Oświadczam, że zapoznałam się z regulaminem obozu, akceptuję wszystkie jego warunki i zobowiązuję się (moje dziecko) do jego przestrzegania.

.....
/podpis uczestnika/

.....
/podpis rodzica/opiekuna prawnego/